



EXPERIÊNCIAS PARA

**RELAXAR
DEPOIS DO
TRABALHO**

GASTRONOMIA

1. Gaby - Pastelaria d'Autor
2. Espaço Bairrada Curia

OFICINAS E WORKSHOPS

3. Oficina Pássaro de Seda
4. Oficina Papa Papel

MUSEUS

5. Museu Marítimo de Ílhavo
6. Museu de Etnomúsica da Bairrada

PASSEIOS

7. Passeio de Buga
8. Rua do Azulejo

EXPERIÊNCIAS PARA RELAXAR DEPOIS DO TRABALHO

Chegou ao fim de um dia de trabalho e pretende ter uma experiência única?

Na Região de Aveiro, oferecemos-lhe a oportunidade de desfrutar de uma variedade de experiências sensoriais, culturais e gastronómicas ao longo do ano. Delicie-se com a gastronomia, surpreenda-se com os vinhos, explore a história e as tradições, conheça as artes e os artistas locais, mergulhe na cultura fascinante deste território. Transforme o final de um dia de trabalho (ou de uma reunião) no início de uma inesquecível experiência, que o vai fazer querer voltar vezes sem conta.

Promovido por:



Cofinanciado por:



Crie as suas próprias memórias



GABY - PASTELARIA D'AUTOR

Conheça um dos mais famosos pães de Ló de Portugal. Em Ovar, terra deste incrível produto, na Gaby – Pastelaria de Autor, tem a possibilidade de conhecer e participar no processo de confeitura, uma experiência “hands-on” que o vai levar, também, a explorar a história da cidade de Ovar. Já está a sentir “água na boca”?

 Ovar

1



ESPAÇO BAIRRADA CURIA

Uma das melhores opções para conhecer mais sobre a história vitivinícola da região da Bairrada e, ainda, fazer uma prova de vinhos. Após esta experiência, parta à descoberta da Rota da Bairrada, tendo ao seu dispor várias experiências vnicas e visitas a adegas e quintas, que o vão deixar maravilhados.

 Anadia

2



OFICINA PÁSSARO DE SEDA

Na Pássaro de Seda tem a possibilidade de realizar workshops de cerâmica, uma arte característica da região. Orientado pela Maria João Cravo irá ter uma experiência inesquecível de aprendizagem, criatividade e de relaxamento. Ideal para desanuviar após um dia de trabalho.

 Aveiro

3





OFICINA PAPA PAPEL

Na Papa de Papel, sob o olhar atento e conhecedor da Fernanda Viana, poderá colocar as “mãos na pasta” (de papel, claro) que, em conjunto com outros materiais mais, ou menos, improváveis darão origem a uma peça única repleta de vida e cor. Uma atividade perfeita para relaxar e deixar a criatividade fluir.

 Ílhavo

4



MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

Visite este incrível espaço dedicado totalmente à temática marítima, com 5 exposições permanentes. Neste museu poderá conhecer a história e memórias do trabalho marítimo e a cultura identitária dos portugueses, desde a pesca do bacalhau até às fainas da Ria de Aveiro. Um espaço de conexão com o passado marítimo de Portugal.

 Ílhavo

5

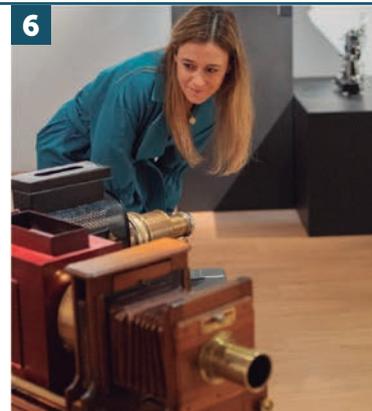


MUSEU DE ETNOMÚSICA DA BAIRRADA

Se é amante da arte musical, venha descobrir este espaço, que procura preservar o património cultural construído e vivido ao longo de gerações. Uma panóplia documental de partituras originais, de compositores locais e das tradições musicais no município de Oliveira do Bairro.

 Oliveira do Bairro

6





7

PASSEIO DE BUGA

Andar de bicicleta na Região de Aveiro é uma daquelas experiências que não pode deixar passar quando estiver de visita. Em Aveiro tem à sua disposição as “Bugas”, bicicletas de utilização gratuita. Aproveite e percorra a história da cidade, contemple os edifícios de Arte Nova, a Ria de Aveiro, as Salinas... Uma experiência imperdível para conhecer a região, de uma forma mais tranquila e ao seu ritmo.

 Aveiro



8

RUA DO AZULEJO

“Ovar, Cidade-Museu Vivo do Azulejo” é assim conhecido o município de Ovar pela quantidade de fachadas de azulejos que se podem encontrar ao longo da cidade. Uma viagem pelas ruas de Ovar e pelo azulejo, com exemplares do século XVII, XIX e XX, desde os mais típicos azuis e amarelos, até aos mais alternativos de Arte Nova, com cores mais fortes e motivos florais. Deslumbre-se com os incríveis tapetes azulejares que caracterizam Portugal.

 Ovar



PARA DEGUSTAR



PÃO DE VALE DE ÍLHAVO

É um produto DOP, que é tradicionalmente cozido em forno de lenha. São pães pequenos de trigo, constituídos pela junção de dois pães no meio. A comunidade local afirma que é tão saboroso que come-se mesmo sem nada a acompanhar.

LEITÃO À BAIRRADA

Uma das 7 maravilhas da gastronomia portuguesa, o Leitão da Bairrada conhecido pelo exterior estaladiço e pelo seu interior suave e succulento, é um dos pratos que tem mesmo de provar quando estiver de visita pela nossa região.



artes e ofícios - Ria de Aveiro